



INFOMATERIAL

ART OF CHANGE ONLINE-KURS

Elerne die Kunst nachhaltiger Veränderung!

INNER CHANGE MAKERS

Gesellschaft für transformative Zukunftsbildung OG
Zinckgasse 11 / 34 , 1150 Wien

DI Julia Buchebner
DI Stefan Stockinger
info@inner-change-makers.at

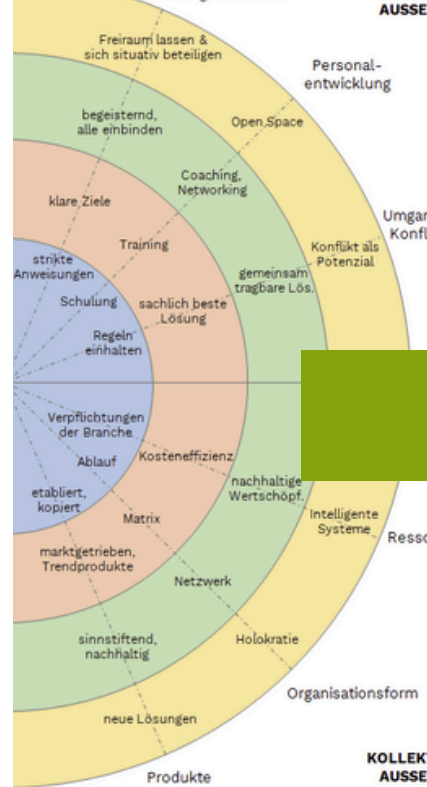
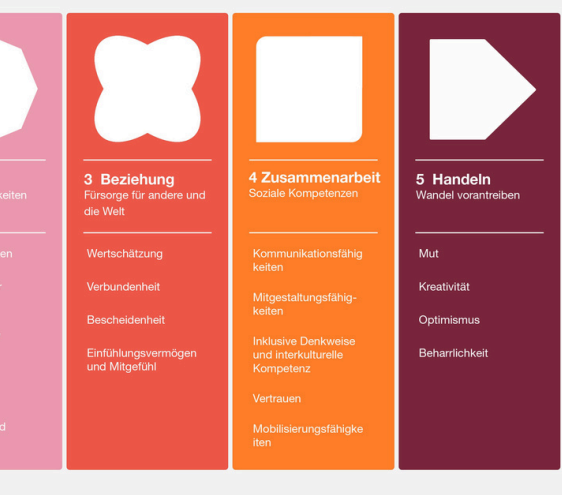


WARUM ART OF CHANGE

MENSCHEN ZUM UMDENKEN BEWEGEN, OHNE DRUCK, PANIKMACHE ODER MANIPULATION

Nie zuvor auf unserem Planeten war eine nachhaltige Wende dringlicher! Und nie zuvor schien sie weiter weg. Denn obwohl unsere sozial-ökologischen Probleme immer gefährlicher werden, scheint es immer weniger Menschen zu interessieren.

Warum ist das so? Was hindert uns, trotz besseren Wissens in alten Mustern zu verharren? Womit lassen sich andere zum Umdenken bewegen? Und was braucht es wirklich von dir als Change Maker, um den gesellschaftlichen Wandel voranzutreiben? Das und mehr klären wir im Onlinekurs.



UNSER ANSATZ

Ganzheit

Integration

Gleichheit

Autonomie

Ordnung

Macht

Sicherheit

Überleben

GEBALLTES TRANSFORMATIONSWISSEN, PRAKTISCH ANGEWENDET

Du erlernst innovative Ansätze, Methoden und Werkzeuge aus 15 Jahren Nachhaltigkeitsarbeit, um tiefe Veränderungen in deinem Umfeld anzustoßen und deinen Impact zu maximieren.

Der Kurs vermittelt dir grundlegendes Transformationswissen und macht es dank zahlreicher Übungen und Fallbeispiele für deinen Kontext anwendbar.

So verstehst du die inneren Gesetze des Wandels nicht nur theoretisch, sondern kannst sie direkt für dich und deine Arbeit nutzen.



UNSER ANSATZ

ÜBUNGEN & FALLBEISPIELE

Uns ist es wichtig, dass die Inhalte einen praktischen Mehrwert für dich stiften!

Darum haben wir zahlreiche Übungen integriert, die

- dich durch Selbstreflexion in deiner persönlichen Weiterentwicklung unterstützen
- durch Fallbeispiele die praktische Anwendbarkeit befördern
- dich dazu einladen, dein eigenes Projekt aus deinem beruflichen Alltag Schritt-für-Schritt weiterzuentwickeln





KURSPROGRAMM

IN 10 MODULEN ZUR MEISTER:IN DES WANDELS

In 6,5 Stunden Videomaterial lernst du:

- Was Change Prozesse wirklich erfolgreich macht
- Wie innere Entwicklung die sozial-ökologische Transformation vorantreibt
- Wie du emotionale Barrieren für Veränderung erkennst und überwindest
- Welche Skills du brauchst, um den Bewusstseinswandel in deinem Umfeld anzustoßen
- Wie du andere Menschen für höhere Ziele begeisterst
- Wie du transformative Räume erschaffst und achtsam Führung übernimmst

DIE MODULE IM ÜBERBLICK

MODUL 1

Die Metamorphose des Schmetterlings



Vom individuellen Wandel zum gesellschaftlichen Umbruch

In diesem Startschuss zeigen wir dir anhand einer Metapher aus der Transformationsforschung, wie nachhaltiger Wandel funktioniert. Im zweiten Teil erfährst du mehr über die Inhalte und den Aufbau des Kurses!

DU LERNST

wie Raupen das Fliegen lernen und wie wir folgen können

MODUL 2

Werteebenen



Nachhaltige Veränderung aus Sicht der Evolutionspsychologie

Die Werteebenen bilden die Grundlage für die innere und äußere Transformationsarbeit. Wir zeigen dir, wie Veränderung evolutionspsychologisch beschrieben wird und welche Bewusstseinsentwicklung es braucht - für die großen Herausforderungen unserer Zeit.

DU LERNST

nach welcher Struktur Menschen ihre Werte verändern

MODUL 3

AQAL Modell



Einführung in das integrale und multiperspektivische Denken

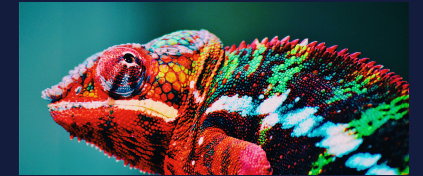
Um den nachhaltigen Wandel bestmöglich unterstützen zu können, ist eine integrale Haltung von Nöten. In den Videos erfährst du, was genau das bedeutet und wie uns das multiperspektivische Denken am Weg in ein lebenswertes Morgen helfen kann.

DU LERNST

was integrales Denken bedeutet und wie du es für dich nutzen kannst

MODUL 4

Die Psychologie des Wandels



Innere Barrieren in Veränderungsprozessen erkennen

Veränderung braucht die äußere UND die innere Ebene. Leider fokussieren wir uns immer noch auf das rein Äußere. In Modul 4 erfährst du mehr über die Psychologie des Wandels und wie uns unsere Ängste dabei hindern, wirklich nach vorne zu kommen.

DU LERNST

wie du hinderliche Ängste erkennst, bei dir und bei Anderen

DIE MODULE IM ÜBERBLICK

MODUL 5

Immunity to Change



Innere Barrieren in Veränderungsprozessen erkennen

Oftmals hindern uns alte Muster, Glaubenssätze oder Ängste, notwendige Veränderungen auch wirklich umzusetzen. Der Immunity to Change Prozess hilft dir dabei, deine eigene Veränderungsresistenz sehen und bei dir und anderen verstehen zu lernen.

DU LERNST

was uns immun macht gegen Veränderung & wie wir dagegen ankommen

MODUL 6

Inner Future Skills & Inner Development Goals



Innere Zukunftskompetenzen, um Wandel zu gestalten

Grundvoraussetzung für eine integrale Haltung ist die Kultivierung innerer Zukunftskompetenzen, welche wir dir mit den Inner Future Skills und den Inner Development Goals (IDG´s) vorstellen möchten.

DU LERNST

welche Skills wir für eine integrale Haltung brauchen

MODUL 7

The Power of WHY



Finde dein "Warum" und mobilisiere Menschen mit Sinn

Was möchtest du mit deinem Wissen und deinen Qualitäten in der Welt bewegen? Wie willst du wirken und wie willst du dich und deine Gaben verschenken? Viele Fragen, die wir in diesem Modul aufgreifen und zu klären versuchen.

DU LERNST

wie du dich und deine Mitmenschen nachhaltig motivierst

MODUL 8

Transformative Kommunikation



Sieben Strategien für echte Gänsehautmomente

Wie bringen wir unser Wissen und Know How nach Außen? Wie schaffen wir es, andere Menschen mit unserer Kommunikation zum Umdenken zu bewegen? Keine leichte Aufgabe, die wir dennoch versuchen zu lösen! Mit unseren sieben Hacks für echte Gänsehautmomente.

DU LERNST

viele Praxisbeispiele, wie man Menschen zum Umdenken bewegt

DIE MODULE IM ÜBERBLICK

MODUL 9

Die Held:innenreise



Wie du mit Storytelling dein Publikum zum Umdenken bewegst

Nichts kann einen Veränderungsprozess besser beflügeln als eine gute Geschichte. Die Held:innenreise bietet dafür eine hervorragende Grundstruktur, anhand der du jegliche Kommunikation im Changebereich strukturieren kannst.

DU LERNST

die wesentlichen
Komponenten einer
einprägsamen Geschichte

MODUL 10

Hosting Transformation



Transformative Räume gestalten & achtsam Führung übernehmen

Zum Abschluss bieten wir dir eine Einführung in die Gestaltung transformativer Räume. Ein kurzer Einblick in unsere Arbeitsweise kann dir hoffentlich helfen, die angewandten Modelle, Ideen und Übungen noch besser in die Praxis umzusetzen.

DU LERNST

anhand welcher Formel
man Changeprozesse
designen kann

A photograph showing several hands of different skin tones stacked together in a circle, symbolizing unity and teamwork. One hand has a silver watch, another has a ring, and another has beaded bracelets.

FÜR WEN?

FÜR CHANGE MAKER

Unser Kurs richtet sich an:

- Führungskräfte & Mitarbeiter:innen aus den Bereichen CSR, ESG
- HR-Profis, die die persönlichen Dynamiken des Wandels besser verstehen möchten
- Mitarbeitende in NGO´s und Bildungseinrichtungen mit Fokus auf Nachhaltigkeit
- Umweltorganisationen & -Vereine
- Wirtschafts- und Regionalentwickler:innen
- alle, die den nachhaltigen Wandel vorantreiben wollen



HARDFACTS

WAS DU FÜR DEIN INVESTMENT BEKOMMST

- * 10 Module mit je 2 Lernvideos (1 Einführung + 1 Vertiefung inkl. Übung)
- * 6,5 Stunden Videomaterial
- * 40 seitiges Übungsskript
- * 12 Monate Zugriff auf alle Inhalte
- * Kurskosten: 440€ (inkl. 20% USt.)
- * *Einführungspreis: 290€ (bis 31.12.2024)*