



PROGRAMMHEFT

WIE MAN DEN WANDEL REITET, STATT GERITTEN ZU WERDEN

**Kompetenztrainings für
zukunftsorientierte Organisationen**

GESELLSCHAFT FÜR TRANSFORMATIVE ZUKUNFTSBILDUNG OG
Zinckgasse 11 / 34 , 1150 Wien

DI Julia Buchebner
DI Stefan Stockinger

www.inner-change-makers.at



UNSER ANSATZ

NACHHALTIGE ENTWICKLUNG BRAUCHT MENSCHLICHE ENTWICKLUNG

Nach über 15 Jahren Nachhaltigkeitsarbeit wissen wir, dass nachhaltige Entwicklung ohne menschliche Entwicklung nicht funktionieren kann.

Darum zeigen wir Menschen und Organisationen, welche Skills sie für Veränderungsprozesse wirklich brauchen und wo die tiefen Hebelpunkte für echte Nachhaltigkeit liegen.

Dazu haben wir 2021 & 2025 zwei Fachbücher publiziert:

Innen Wachsen Außen Wirken, 2021, Ennsthaler Verlag
Die Kunst des Wandels, 2025, Kohlhammer Verlag

A woman with short brown hair and glasses, wearing a red dress, stands at a white podium. She is holding a piece of paper and looking towards the audience. The background consists of large wooden pillars. In the foreground, the backs of several audience members' heads are visible.

SEMINAR / WEBINAR 1

INTEGRALE KOMMUNIKATION

Wie man sprachlich Brücken baut zwischen Tradition & Fortschritt, Wirtschaft & Ökologie

Was brauchen Menschen zum Umdenken? Sie brauchen zuallererst eine Sprache, die niemanden ausschließt und alle verstehen. Im Seminar erkunden wir menschliche Veränderung aus evolutionspsychologischer Sicht und nutzen dieses Wissen für eine Sprache, die Hindernisse einreißt und Brücken baut.

- Eine Einführung in die integrale Theorie & Spiral Dynamics
- Fundierte Erkenntnisse, wie man gesellschaftliche Themen zielgruppengerecht kommuniziert
- Wo die tiefen Hebelpunkte für Veränderung liegen - und wie man sie anspricht

“Dieses neue Verständnis für Kommunikation hat bei uns in der Organisation tiefe Spuren hinterlassen.”

Barbara Kneidinger, Leader Managerin



SEMINAR / WEBINAR 2

IMMUNITY TO CHANGE

Wie man emotionale Barrieren bei sich und anderen erkennen und lösen kann

Jedes Jahr nehmen sich Menschen, Teams & Organisationen vor, alte Muster und Handlungsweisen zu verändern. Und jedes Jahr scheitern viele von ihnen. Warum? Was macht uns immun gegen Veränderung & wie kommen wir dagegen an?!

- Eine Einführung in den “Immunity to Change Prozess” nach Keagan & Laskow Lahey (Harvard Universität)
- Die Erstellung einer eigenen Immunity Map
- Tiefgreifende Erkenntnisse für innere Barrieren bei sich, anderen - und wenn erwünscht auch im Team

“Die Immunity Map war eine Offenbarung für mich. Ich hatte nicht damit gerechnet, solch profunde Einblicke zu bekommen, was uns wirklich an Veränderung hindert.”

Marianne S., Kulturbbeauftragte



SEMINAR / WEBINAR 3

INNER FUTURE SKILLS

Wie man sich innerlich für die Herausforderungen der Zukunft wappnet

Klimawandel, Gesundheitskrisen, Rezession, Kriege. Wird die äußere Welt fragiler, muss die Innenwelt stabiler werden. Mit den "Inner Future Skills" unterstützen wir Menschen und Organisationen, in der heutigen Komplexität nicht zu ertrinken, sondern sie bewusst zu navigieren.

- Eine Einführung in sechs innere Zukunftskompetenzen, entwickelt in einem Forschungsprojekt an der Universität für Bodenkultur - Wien
- Viele Methoden, wie man in schwierigen Zeiten motiviert, resilient und mental gesund bleibt

"Das Seminar war ein unvergessliches Erlebnis. Durch die Übungen konnten wir nicht nur bei uns selbst ankommen, sondern uns auch als Teil der Gemeinschaft wahrnehmen."

Wolfgang Kradischnig, CEO Delta AG



5 Handeln

Wandel vorantreiben

Mut
Kreativität
Optimismus
Beharrlichkeit



4 Zusammenarbeit

Soziale Kompetenzen

Kommunikationsfähigkeiten
Mitgestaltungsfähigkeiten
Inklusive Denkweise und interkulturelle Kompetenz
Vertrauen
Mobilisierungsfähigkeiten



3 Beziehung

Fürsorge für andere und die Welt

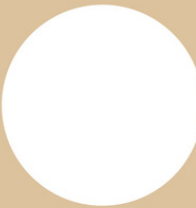
Wertschätzung
Verbundenheit
Bescheidenheit
Einfühlungsvermögen und Mitgefühl



2 Denken

Kognitive Fertigkeiten

Kritisches Denken
Bewusstsein für Komplexität
Perspektivische Fähigkeiten
Sinnstiftung
Langfristige Orientierung und Visionen



1 Sein

Beziehung zu sich selbst

Innerer Kompass
Integrität und Authentizität
Offenheit und Lernbereitschaft
Selbsterkenntnis
Gegenwärtigkeit

SEMINAR / WEBINAR 4

INNER DEVELOPMENT GOALS (IDGS)

Wie persönliche Entwicklung eine nachhaltige Zukunft befördert

Die Herausforderungen unserer Zeit erfordern mehr als äußere Lösungen – sie beginnen in uns selbst. Die IDGs sind ein innovativer Rahmen, der Menschen dabei unterstützt, jene inneren Fähigkeiten zu entwickeln, die für die Bewältigung globaler Herausforderungen erforderlich sind.

- Einführung in das Rahmenwerk der Inner Development Goals (als Grundlage zur Erreichung der SDGs)
- Standortbestimmung: Wo stehe ich selbst in Bezug auf die IDGs?
- Ausgewählte Übungen und Reflexionen, um ganzheitliche Kompetenzen zu fördern.

“Durch das Rollenspiel erkannte ich, wie eng persönliches Wachstum und kollektive Entwicklung zusammenhängen. Das sollte eigentlich jeder einmal gehört haben.”

Simone K., CSR Managerin

A man with short brown hair and a beard, wearing a blue suit jacket over a light blue shirt and a black headset with a microphone, is leaning forward and speaking to an audience. The audience members are seen from the back of their heads, mostly men in business attire. The background is a dark, out-of-focus stage or lecture hall setting.

VORTRÄGE

INSPIRIERE DEIN PUBLIKUM MIT LEBENDIGEN VORTRÄGEN

Alle Seminarthemen sind auch als Fachvortrag buchbar.
Darüber hinaus bieten wir Vorträge zu folgenden Themen:

- Die Kunst des Wandels: Wie Veränderung wirklich funktioniert
- Inner Development Goals (IDG ´s) als Schlüssel für die Sustainable Development Goals (SDG ´s)
- Innen Wachsen Außen Wirken: Eine nachhaltige Zukunft beginnt in uns selbst
- **Erlebnisvortrag "Zurück aus 2040"** - Zwei Zeitreisende berichten über die Welt von morgen

"Besonders motivierend und hervorragend aufbereitet finde ich die vielen Botschaften, die uns hoffnungsvoll nach vorne blicken lassen."

Dr. Martin Pree, Vorstand Raiffeisen
Region Sierning - Enns

HARD FACTS

Seminarformat: in Präsenz oder Online

Dauer: ab 4 Stunden

Gruppengröße: 4 - 25 Personen

Ablauf: Theorieinput mit vielen Praxisbeispielen, Methoden & Übungen für den Arbeitsalltag

Nettopreise:

- 1.200 Euro für Live Seminar (Halbtag)
- 900 Euro für Webinar (Halbtag)

* alle Preise exkl. 20% USt.

* Vortragshonorar & Rabatt für gemeinnützige Vereine - auf Anfrage

Kontakt

Wir freuen uns auf ein unverbindliches Erstgespräch!

info@inner-change-makers.at

Stefan Stockinger: +43 660 67 87 353

Julia Buchebner: +43 650 611 5115

ÜBER UNS



DI Stefan Stockinger

Stefan, geboren 1982 in Linz, ist Storyteller, Trainer und systemischer Coach. Als ehemaliger Vertriebsleiter der Phönix Sonnenwärme AG (Berlin) hat er Solaranlagen zu einer Zeit verkauft, als sie noch kaum jemand kannte. Er weiß, wie man Menschen zum Umdenken bewegt. Seit 2014 ist er als Referent für Nachhaltigkeit und gesellschaftlichen Wandel aktiv. Nach über 500 Vorträgen ist ihm bewusst geworden, dass die reine Wissensvermittlung nicht reicht und es auch innere Kompetenzen braucht, um den Wandel voranzutreiben.



DI Julia Buchebner

Julia, geboren 1986 in Amstetten, ist ausgebildete Umwelt- und CSR-Managerin und seit über 12 Jahren am Zentrum für Globalen Wandel und Nachhaltigkeit der Universität für Bodenkultur in Wien beschäftigt. Zudem war sie sieben Jahre bei der Nachhaltigkeits-Beratungsfirma plenum GmbH tätig. Als Wissenschaftlerin forscht und lehrt sie an der Schnittstelle von innerer & äußerer Transformation. Als Meditationslehrerin begleitet sie Menschen & Organisationen am Weg zu mehr Achtsamkeit und Resilienz.

2021 haben wir die Gesellschaft für Transformative Zukunftsbildung OG gegründet. Wir wollen Menschen und Organisationen dabei unterstützen, den nachhaltigen Wandel zu meistern.

*„Probleme kann man niemals mit der gleichen Denkweise lösen,
durch die sie entstanden sind.“*

ALBERT EINSTEIN

